ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
28 августа 2026 г. № 99

О порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы и группу лечебной физической культуры

На основании пункта 11 статьи 32 Закона Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-З «О физической культуре и спорте» Министерство здравоохранения Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Инструкцию о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы и группу лечебной физической культуры (прилагается).

2. Признать утратившим силу постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 июня 2014 г. № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры».

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

Министр **А.В.Ходжаев**

СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта
Республики Беларусь

Министерство образования
Республики Беларусь

УТВЕРЖДЕНО

Постановление
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
28.08.2026 № 99

ИНСТРУКЦИЯ
о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы и группу лечебной физической культуры

1. Настоящая Инструкция устанавливает порядок распределения обучающихся в основную группу (далее – ОГ), подготовительную группу (далее – ПГ), специальную медицинскую группу (далее – СМГ), группу лечебной физической культуры (далее – ЛФК) для целей физического воспитания обучающихся в учреждениях образования и иных организациях, которым в соответствии с законодательством предоставлено право осуществлять образовательную деятельность, реализующих образовательные программы дошкольного, общего среднего, специального, профессионально-технического, среднего специального, высшего образования, за исключением военных учебных заведений.

2. Для целей настоящей Инструкции используются термины и их определения в значениях, установленных Законом Республики Беларусь от 18 июня 1993 г. № 2435-XII «О здравоохранении», Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».

3. Распределение обучающихся в ОГ, ПГ, СМГ, группу ЛФК осуществляется не реже одного раза в год врачами-специалистами организаций здравоохранения (врачом-педиатром, врачом-терапевтом, врачом общей практики, врачом-хирургом, другими врачами-специалистами) (далее, если не установлено иное, – врач-специалист).

4. Распределение обучающихся в ОГ, ПГ, СМГ, группу ЛФК осуществляется на основании анализа анамнеза, данных медицинских документов (истории развития ребенка, медицинской карты пациента для амбулаторно-поликлинических организаций, выписки из медицинских документов), медицинского осмотра, результатов ежегодного медицинского обследования.

При наличии медицинских показаний назначаются дополнительные медицинские обследования и консультации врачей-специалистов, результаты которых учитываются при распределении в ту или иную группу.

Врачом-специалистом индивидуально решается вопрос об отнесении обучающегося в ту или иную группу, учитывая состояние здоровья обучающегося, наличие или отсутствие заболеваний, оценку физического, нервно-психического развития, функционального состояния организма.

Результаты медицинского осмотра и медицинского обследования, сведения о распределении обучающихся в ОГ, ПГ, СМГ, группу ЛФК вносятся в медицинские документы, в том числе в медицинскую справку о состоянии здоровья, заполняемую в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 21 августа 2025 г. № 87 «О формах медицинских документов и Инструкции о порядке их заполнения».

5. В ОГ распределяются обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, а также с отклонениями в состоянии здоровья, не приводящими к нарушениям функций органов и систем организма.

Обучающиеся в ОГ допускаются к учебным занятиям по образовательной области «Физическая культура» («Адаптивная физическая культура»), по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» («Адаптивная физическая культура»), по учебной дисциплине «Физическая культура» в полном объеме, подготовке и сдаче тестовых и контрольных упражнений для оценки уровней физической подготовленности и сформированности двигательных навыков (далее – норматив) в соответствии с учебной программой по соответствующему учебному предмету, факультативным занятиям, направленным на физическое развитие обучающихся, занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, спортивных клубах, клубах по физической культуре и спорту, иным формам физического воспитания, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

6. В ПГ распределяются обучающиеся на период адаптации к физическим нагрузкам до перевода в ОГ после перенесенных острых заболеваний и обострений хронических заболеваний, приводящих к незначительным нарушениям функций органов и систем организма, и без нарушений функций органов и систем организма, а также обучающиеся с компенсированными хроническими заболеваниями, приводящими к незначительным нарушениям функций органов и систем организма.

Обучающиеся в ПГ допускаются к учебным занятиям по образовательной области «Физическая культура» («Адаптивная физическая культура»), по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» («Адаптивная физическая культура»), по учебной дисциплине «Физическая культура» согласно рекомендациям врача-специалиста при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, допускаются к подготовке и сдаче нормативов, за исключением противопоказанных им согласно рекомендациям врача-специалиста.

К факультативным занятиям, направленным на физическое развитие обучающихся, занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, спортивных клубах, клубах по физической культуре и спорту, иным формам физического воспитания, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях обучающиеся в данной группе допускаются индивидуально после дополнительного медицинского осмотра.

7. В СМГ распределяются обучающиеся с субкомпенсированными хроническими заболеваниями, после перенесенных острых заболеваний и обострений хронических

заболеваний, приводящих к легким нарушениям функций органов и систем организма, за исключением мальчиков в возрасте от 17 до 18 лет и мужчин в возрасте от 18 лет и старше, состояние здоровья которых соответствует категориям «годен к военной службе» и «годен к военной службе с незначительными ограничениями» при приписке к призывным участкам и призыве на срочную военную службу, службу в резерве в соответствии с расписанием болезней согласно приложению 1 к Инструкции об определении требований к состоянию здоровья граждан, связанных с воинской обязанностью, утвержденной постановлением Министерства обороны Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 3 января 2020 г. № 1/1.

Обучающиеся в СМГ допускаются к учебным занятиям по образовательной области «Физическая культура» («Адаптивная физическая культура»), по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» («Адаптивная физическая культура»), по учебной дисциплине «Физическая культура» по специальным программам, утверждаемым Министерством образования.

Обучающиеся в СМГ освобождаются от подготовки и сдачи нормативов и не допускаются к факультативным занятиям, направленным на физическое развитие обучающихся, занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, спортивных клубах, клубах по физической культуре и спорту, иным формам физического воспитания, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

8. В группу ЛФК распределяются обучающиеся с субкомпенсированными или декомпенсированными хроническими заболеваниями, после перенесенных острых заболеваний, приводящих к умеренным и выраженным нарушениям функций органов и систем организма, за исключением мальчиков в возрасте от 17 до 18 лет и мужчин в возрасте от 18 лет и старше, состояние здоровья которых соответствует категориям «годен к военной службе» и «годен к военной службе с незначительными ограничениями» при приписке к призывным участкам и призыве на срочную военную службу, службу в резерве в соответствии с расписанием болезней согласно приложению 1 к Инструкции об определении требований к состоянию здоровья граждан, связанных с воинской обязанностью.

Обучающиеся в группе ЛФК освобождаются от учебного предмета по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» («Адаптивная физическая культура»), освоения практической части учебной дисциплины «Физическая культура» («Адаптивная физическая культура»), подготовки и сдачи нормативов.

Обучающиеся в группе ЛФК не допускаются к факультативным занятиям, направленным на физическое развитие обучающихся, занятиям в кружках, секциях, группах по спортивным интересам, спортивных клубах, клубах по физической культуре и спорту, иным формам физического воспитания, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях.

Занятия в группе ЛФК проводятся по индивидуальным программам медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку по ЛФК, в оборудованных для этих целей помещениях.

Занятия в группе ЛФК могут быть рекомендованы обучающимся, распределенным в ОГ, ПГ, СМГ (после острых заболеваний, в том числе травм, или обострения хронических заболеваний, оперативных вмешательств).

Длительность и форма занятий в группе ЛФК (групповая, индивидуальная) определяются врачом-специалистом.

9. Обучающиеся, перенесшие острые заболевания, в том числе травмы, или обострение хронических заболеваний, оперативные вмешательства, освобождаются от занятий физическими упражнениями на срок, определяемый врачом-специалистом.

10. Перевод обучающегося из ОГ, ПГ, СМГ, группы ЛФК в другую группу в течение года осуществляется врачом-специалистом амбулаторно-поликлинической организации здравоохранения по месту оказания медицинской помощи после дополнительного медицинского осмотра.